



Stand 01.07.16

### Unser besonderer Geschenktipp !!!

#### Abhyanga – Königin im Ayurveda

Ein einzigartiges Erlebnis. Sie ist die wirkungsvollste Ganzkörperölmassage (75 min) im Ayurveda auch „Tanz der liebenden Hände“ genannt. Mit speziell ausgewählten Ölen dient diese Massage der tiefen Entspannung und Entgiftung des Gewebes. Inklusiv Infrarotwärmekabine oder Dampfsauna.  
Gesamtdauer ca. 120 min 69,50 €

#### Abhyanga synchron

1 Kunde + 2 Masseur  
Gesamtdauer ca. 120 min 82,50 €

#### Garshan

Seidenhandschuhmassage - stoffwechsellanregende und lymphstimulierende Massage mit Peelingeffekt, Handschuhe aus Rohseide.  
ca. 50 min 33,50 €

#### Shirodhara

Der Stirnölguss - Intensivste Anwendung im Ayurveda. In einem sanften Strahl ergießt sich warmes Öl auf die Stirn. Innerer Stress und Nervosität lösen sich. Mit einstimmender Gesichtsmassage. (50 min)  
Gesamtdauer ca. 70 min 47,50 €

#### Welldhara-Massage

Entspannende Dekollete-, Gesichts-, Rücken-, Arm- und Händemassage.  
ca. 60 min 40,50 €

#### Ayurvedische Rückenmassage mit Klangschalen

Die Klangschalen werden nach der Rückenmassage auf den Körper aufgelegt und angeschlagen. Sie übertragen dann ihre Schwingungen mit sehr feinen Vibrationen auf den Körper und lösen so auf sanfte Art Verspannungen und Blockaden.  
ca. 60 min 36,50 €

#### Hot Stones mit ayurvedischer Rückenmassage

Tiefenentspannung durch heiße Lavasteine. Sie lösen Blockaden, entschlacken das Gewebe und geben dem Körper neue Energie.  
ca. 60 min 44,50 €

#### Ayurvedische Gesichtsmassage

Löst Verspannungen im Kopf, Gesichts- und Nackenbereich. Intensive Entspannung durch Shiatsu - Druckpunktmassage.  
ca. 50 min 33,00 €

#### Erlebnistag „Seele baumeln lassen“

- Soft Fitness bzw. Schwimmbad  
- Infrarotwärmekabine, Getränk, Obst  
- ayurvedische Rückenmassage mit Klangschalen,  
- Salzpeeling in der Dampfsauna  
- Ayurvedabehandlung – Abhyangamassage  
ca. 4,5 h 137,00 €



#### Sinnliche Aroma-Wellness-Massage

Mit warmem und wohlriechendem Öl wird der ganze Körper sanft massiert (50 min). Inklusiv Infrarotwärmekabine.  
Gesamtdauer ca. 90 min 51,50 €

#### Sinnliche Aroma-Wellness-Massage synchron

1 Kunde + 2 Masseur  
Gesamtdauer ca. 90 min 65,50 €

#### Ganzkörper - Salzpeeling im Dampfbad

ca. 45 min 19,00 €

#### Ganzkörper - Kreidepackung

Original Rügener Heilkreide bewirkt Entschlackung, Entgiftung und Pflege der Haut durch Rückfettung  
ca. 50 min 25,00 €

#### Kreidepackung plus Gesichtsmassage

ca. 60 min 34,50 €

#### Schwimmbadbenutzung

30 min / 60 min 4,50 € / 6,50 €

#### Dampfsauna einzeln

10 min / 15 min 4,50 € / 5,50 €

#### Infrarotwärmekabine einzeln

10 min / 15 min 4,50 € / 5,50 €

#### Erlebnistag „Meer“

- Soft Fitness bzw. Schwimmbad  
- Infrarotwärmekabine, Getränk, Obst  
- Salzpeeling in der Dampfsauna  
- Hot Stones mit Rückenmassage  
- Aroma-Wellness-Massage  
ca. 4,5 h 135,50 €

#### Reiki

Harmonisiert die Energieströme im Körper. Entgiftet, beruhigt, regt die Selbstheilungskräfte an und löst Blockaden. Sanfte und wirkungsvollste Methode des Handauflegens.  
ca. 70 min 35,00 €  
ab 2. Anwendung 30,00 €

### **Fußreflexzonenmassage**

In den Reflexzonen der Füße spiegelt sich unser gesamter Körper wider. Deshalb wirkt die Massage der einzelnen Zonen wohltuend auf die dazugehörigen Organe und Muskeln zurück.

ca. 50 min 33,50 €

### **Ohrkerzen**

Indianische Entspannungszeremonie mit einstimmender Gesichtsmassage. Die Kerze bewirkt eine sanfte Trommelfellmassage. Spannungslösend im Kopf, Nacken, Gesicht und Nasenbereich.

ca. 50 min 34,50 €

### **Kosmetik ( Lady Esther oder Rügener Heilkreide )**



### **Grundbehandlung**

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, Peeling, Maske, Tages Make-up (auf Wunsch)

ca. 60 min 35,00 €

### **Teenagerbehandlung**

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, Peeling, Maske

ca. 45 min 28,00 €

### **Relaxbehandlung**

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, 25 min Gesicht- und Dekolletemassage, Maske, Tages Make-up (auf Wunsch)

ca. 90 min 41,00 €

### **Spezialbehandlung**

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, Peeling, 25 min Gesicht- und Dekolletemassage, Maske mit Ampulle, Tages Make-up (auf Wunsch)

ca. 90 min 45,00 €

### **Extrabehandlungen**

Brauen zupfen o. Oberlippenenthaarung 5,00 €

Augenbrauen färben 5,00 €

Wimpern färben 6,00 €

Tages Make-up 9,00 €

### **Erlebnistag „Beauty“**

- Soft Fitness bzw. Schwimmbad  
- Salzpeeling in der Dampfsauna  
- Aroma-Wellness-Massage  
- Getränk, Obst  
- Kosmetik Relaxbehandlung

ca. 4,5 h 140,00 €

### **Klassische Massagen**

#### **Sportmassage**

Gesichts-, Rücken- oder Fußmassage

ca. 25 min 16,00 €

#### **Rückenmassage mit Fangokomprese oder Infrarotwärmekabine**

ca. 50 min 22,50 €

#### **Ganzkörper-Sportmassage**

Vom Hacken bis zum Nacken

75 min 50,00 €

### **Gruppenanwendungen ab 4 Personen (ca.3-4 h) z.B.**

- 1) Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage 36,00 €
- 2) Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage, Büfett 42,00 €
- 3) 0,5 h schwimmen, Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage, Büfett 47,50 €
- 4) 0,5 h schwimmen, Infrarotwärmekabine, Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage, Büfett 52.50 €

### **Angegebene Massagezeiten verstehen sich incl. Ruhezeiten!**

**Maniküre** 15,50 €

**Wir stellen Ihnen Ihr ganz persönliches Programm zusammen!**

**Wir halten für Sie bereit:**

\* Gutscheine für jeden Anlass

\* 10-er Karten (10% Rabatt)

**Ganzkörpermassagen für 2 Personen gleichzeitig = 10 % Rabatt bei Barzahlung!**

**Geburtstagskinder erhalten an ihrem Tag 10 % Rabatt auf alle Leistungen als Barzahler!**

Bitte Ausweis mitbringen!

**Kostenlose Parkplätze finden sie auf unserem Gelände - Parkdauer 3 h!**

**Bitte beachten - im Dezember ist nur eine eingeschränkte Terminvergabe von Gutscheinen möglich!**