



fontis

Stand 01.10.22

### Unser besonderer Geschenktipp !!!

#### Abhyanga - Königin im Ayurveda

Ein einzigartiges Erlebnis. Sie ist die wirkungsvollste Ganzkörperölmassage (70 min) im Ayurveda auch „Tanz der liebenden Hände“ genannt.

Diese Massage dient der tiefen Entspannung und Entgiftung des Gewebes.

Inklusiv Infrarotwärmekabine .

Gesamtdauer ca. 120 min 79,50 €

#### Abhyanga synchron

1 Kunde + 2 Masseure

Gesamtdauer ca. 120 min 95,00 €

#### Garshan

Seidenhandschuhmassage - stoffwechsellagernde und lymphstimulierende Massage mit Peelingeffekt, ca. 50 min 42,00 €

#### Shirodhara

Der Stirnölfluss - Intensivste Anwendung im Ayurveda. In einem sanften Strahl ergießt sich warmes Öl auf die Stirn. Innerer Stress und Nervosität lösen sich. Mit einstimmender Gesichtsmassage.

Gesamtdauer ca. 70 min 56,00 €

#### Welldhara-Massage

Entspannende Dekollete-, Gesichts-, Rücken-, Arm- und Händemassage.

ca. 60 min 49,50 €

#### Ayurvedische Rückenmassage mit Klangschalen

Die Klangschalen werden nach der Rückenmassage auf den Körper aufgelegt und angeschlagen. Sie übertragen dann ihre Schwingungen mit sehr feinen Vibrationen auf den Körper und können so auf sanfte Art Verspannungen und Blockaden lösen.

ca. 60 min 44,00 €

#### Hot Stones mit ayurvedischer Rückenmassage

Tiefenentspannung durch heiße Lavasteine. Sie können Blockaden lösen, entschlacken das Gewebe und geben dem Körper neue Energie.

ca. 60 min 53,00 €

#### Ayurvedische Gesichtsmassage

Kann Verspannungen im Kopf, Gesichts- und Nackenbereich lösen. Intensive Entspannung durch Shiatsu - Druckpunktmassage.

ca. 50 min 42,00 €

#### Erlebnistag „Seele baumeln lassen“

- Infrarotwärmekabine, Getränk, Obst  
- ayurvedische Rückenmassage mit Klangschalen,

- Ganzkörperkreidepackung  
- Ayurvedabehandlung - Abhyangamassage

ca. 4 h 152,00 €



#### Sinnliche Aroma-Wellness-Massage

Mit warmem und wohlriechendem Öl wird der ganze Körper sanft massiert (50 min). Inklusiv Infrarotwärmekabine.

Gesamtdauer ca. 90 min 61,50 €

#### Sinnliche Aroma-Wellness-Massage synchron

1 Kunde + 2 Masseure

Gesamtdauer ca. 90 min 75,00 €

#### Ganzkörper - Kreidepackung

Original Rügener Heilcreide bewirkt Entschlackung, Entgiftung und Pflege der Haut durch Rückfettung ca. 50 min 34,00 €

#### Kreidepackung plus Gesichtsmassage

ca. 60 min 43,00 €

#### Infrarotwärmekabine einzeln

15 min / 20 min 6,50 € / 8,50 €

#### Erlebnistag „Meer“

- Infrarotwärmekabine, Getränk, Obst

- Ganzkörperkreidepackung

- Hot Stones mit Rückenmassage

- Aroma-Wellness-Massage

ca. 4 h 148,00 €

#### Reiki

Harmonisiert die Energieströme im Körper. Entgiftet, beruhigt, regt die Selbstheilungskräfte an und kann Blockaden lösen. Sanfte und wirkungsvollste Methode des Handauflegens.

ca. 70 min 44,00 €

ab 2. Anwendung 40,00 €

#### Fußreflexzonenmassage

In den Reflexzonen der Füße spiegelt sich unser gesamter Körper wider. Deshalb wirkt die Massage der einzelnen Zonen wohltuend auf die dazugehörigen Organe und Muskeln.

ca. 50 min 42,00 €

### Ohrkerzen

Indianische Entspannungszeremonie mit einstimmender Gesichtsmassage. Die Kerze bewirkt eine sanfte Trommelfellmassage. Sie kann Spannungen im Kopf, Nacken, Gesicht und Nasenbereich lösen.

ca. 50 min 43,00 €



### Kosmetik ( Lady Esther, Rügener Heilkreide oder Charlotte Meentzen )

#### Grundbehandlung

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, Peeling, Maske, Tages Make-up (auf Wunsch)

ca. 60 min 42,00 €

#### Teenagerbehandlung ( bis 18 Jahre )

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, Peeling, Maske

ca. 45 min 36,00 €

#### Relaxbehandlung

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, 25 min Gesichts- und Dekolletemassage, Maske, Tages Make-up (auf Wunsch)

ca. 90 min 48,00 €

#### Spezialbehandlung

Ausreinigung, zupfen nach Bedarf, Peeling, 25 min Gesichts- und Dekolletemassage, Maske mit Ampulle, Tages Make-up (auf Wunsch)

ca. 90 min 52,00 €

### Extrabehandlungen

mit/ohne Kosmetik

Brauen zupfen o. Oberlippenenthaarung 5,00 / 8,50 €

Augenbrauen färben 5,00 / 8,50 €

Wimpern färben 5,00 / 9,50 €

Tages Make-up 7,00 / 11,50 €

#### Erlebnistag „Beauty“

- Ganzkörperkreidepackung  
- Aroma-Wellness-Massage  
- Getränk, Obst  
- Kosmetik Grundbehandlung

ca. 4 h 155,00 €

### Klassische Massagen

#### Sportmassage

Gesichts-, Rücken- oder Fußmassage

ca. 25 min 23,50 €

#### Rückenmassage mit Fangokompressen oder Infrarotwärmekabine

ca. 50 min 30,50 €

#### Ganzkörper-Sportmassage

Vom Hacken bis zum Nacken

75 min 61,00 €

Wir bitten um rechtzeitige Terminabsage bei Nichteinhaltung. Dadurch können wir freie Kapazitäten wieder neu vergeben.

Vielen Dank. Euer Fontisteam.

### Gruppenanwendungen ab 4 Personen (ca. 3-4 h) z.B.

- 1) Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage Pers./ 50,00 €
- 2) 0,5 h schwimmen, Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage Pers./ 55,00 €
- 3) 0,5 h schwimmen, Infrarotwärmekabine, Ganzkörperpackung mit Rügener Heilkreide, Rückenmassage Pers./ 60,00 €

Angegebene Massagezeiten verstehen sich incl. Ruhezeiten!

Maniküre 22,50 €

Wir stellen Ihnen Ihr ganz persönliches Programm zusammen !

Wir halten für Sie bereit:

\* Gutscheine für jeden Anlass

\* 10-er Karten ( 10% Rabatt )

Ganzkörpermassagen für 2 Personen gleichzeitig  
10 % Rabatt bei Barzahlung !

Geburtstagskinder erhalten an ihrem Tag 10 %  
Rabatt auf alle Leistungen bei Barzahlung !  
Bitte Ausweis mitbringen !

Kostenlose Parkplätze finden sie auf unserem  
Gelände - Parkdauer 3h !

Bitte beachten - im Dezember ist nur eine  
eingeschränkte Terminvergabe von Gutscheinen  
möglich!